

## 高所作業車(作業床の高さが10m以上)運転技能講習開催のご案内

労働安全衛生法により作業床の高さが10メートル以上の高所作業車の運転の業務（道路上を走行させる運転を除く。）にあたっては、技能講習修了者でなければ従事することができません。

当協会では、中部労働技能教習センターと協議し、下記により開催いたしますのでこの機会に受講されますようご案内申し上げます。下記の実施要領了知のうえ、この業務に従事させる労働者について受講させていただきますよう、何分のご高配を賜りたくご案内申し上げます。

### 記

#### 1. 開催日時・場所

※ 受付 午前7時45分 ・ 開講 午前8時

|     |   |
|-----|---|
| 開催日 | 年間(R6.4.1～R7.3.31)随時受付(別紙予定表参照)                     |
| 締切日 | 各開催日の2週間前   |
| 定員  | 20名(締切日前であっても定員になり次第締め切ります。)                        |
| 会場  | (一社)中部労働技能教習センター松本会場 松本市島内(小宮)729-1 電話 0263(47)4443 |

#### 2. 講習コース・受講資格及び受講料等

| コース別  | 受講資格等  | 所要日数 | 学科  | 実技  | 受講料<br>(消費税込) | 教材費<br>(消費税込) |
|-------|--|------|-----|-----|---------------|---------------|
| 第1コース | ① 移動式クレーン運転士免許をお持ちの方<br>② 小型移動式クレーン運転技能講習修了された方  | 2日   | 6時間 | 6時間 | 38,500円       | 2,200円        |
| 第2コース | ① 大型特殊自動車免許、大型・中型・準中型又は、普通自動車免許をお持ちの方<br>② フォークリフト運転、ショベルローダー等運転、不整地運搬車運転、車両系建設機械(整地等・解体用・基礎工事用)運転技能講習修了された方 | 2日   | 8時間 | 6時間 | 39,600円       |               |

#### 3. 受講申込み等

(1) 申込先 (一社)松本労働基準協会 松本市大字島内 3427 番地 51

TEL 0263 (40) 3600 FAX 0263 (48) 1388

(2) 提出書類

|                     |  |
|---------------------|--|
| 受講申込書               | お申込は先着順となります。先に当協会へFAXし、その後郵送願います。受講料の支払方法等は、後日FAX致します。        |
| 写真(縦3.0cm 横2.5cm)1枚 | 受講申込書に貼付して下さい。(写真は申請前6カ月以内に撮影したもの)                             |
| 自動車運転免許証の写し         | 受講申込書裏面に必要書類を貼付して下さい。<br>※取得時から氏名変更された場合は氏名書替後の修了証の写しを添付して下さい。 |
| 該当するコースの修了証の写し      |  |

※外国籍の方は、在留カード・住民票・旅券・外国人登録証明書のいずれかの写しを添付して下さい。  
旧姓、通称併記をご希望の場合は、お名前の確認できる住民票、自動車運転免許証(氏名併記済)等の公的な証明書の写し添付。

#### 4. 当日の持参品・その他(昼食は各自ご用意願います。)

学科：筆記用具、受講票

実技：作業着、安全な靴、軍手、ヘルメット(ある方は持参して下さい。)、雨具  
長めの靴下(ズボンの裾を入れるため)、印鑑(修了証交付時に使用)

墜落制止用器具(フルハーネス型、ある方は持参して下さい)

・「人材開発支援助成金(建設労働者技能実習コース)」のお問い合わせは

〒380-0935 長野市中御所 1-22-1 長野労働局 職業安定部 職業対策課

電話 026 (226) 0866

# 高所作業車運転技能講習受講申込書

※希望するコースに○印をして下さい。

|   |  |   |   |
|---|--|---|---|
| 受付年月日   | 令和 年 月 日                                   |   | 第1コース   |
| 受付番号  | 第 号  |   | 第2コース   |
| (一社) 中部労働技能教習センター所長 殿   |  |   |   |
| 次のとおり受講申込みいたします。  |  |   |   |
| 申込み日 令和 年 月 日   |  |   |   |
| ふりがな  |  |   | 上三分身写真1枚<br>縦3cm×横2.5cm<br>正面・脱帽<br>無背景<br>裏面に氏名を記載 |
| 氏名  | (旧姓・通称名)                                   |   |   |
| ※旧姓等を使用した氏名又は通称の併記の希望の有無 有 / 無 (いずれかを○で囲む)<br>(確認ができる住民票、自動車運転免許証等の公的な証明書のコピーが必要です) |  |   |   |
| 生年月日  | 昭和・平成                                      | 年 月 日生  | 歳   |
| 現住所   | 〒 ( )                                      |   | 都・道 府・県 市・区 郡                                       |
|   | 電話   | 携帯電話  | FAX   |
|   |  |   |   |
| 勤務先   | 会社名  |   |   |
|   | 〒 ( )                                      |   | 都・道 府・県 市・区 郡                                       |
|   | 電話   | FAX   |   |
| 資格等の有無  | 所持する資格の該当欄に☑を記入し、裏面に免許証等の写しを貼付けて下さい。       |   |   |
|   | <input type="checkbox"/> 移動式クレーン運転士免許      | <input type="checkbox"/> 小型移動式クレーン運転技能講習修了                                  |   |
|   | <input type="checkbox"/> 大型・中型・準中型・普通自動車免許 | <input type="checkbox"/> フォークリフト運転技能講習修了                                    | <input type="checkbox"/> ショベルローダー等運転技能講習修了          |
|   | <input type="checkbox"/> 不整地運搬車運転技能講習修了    | <input type="checkbox"/> 車両系建設機械(整地等)又は車両系建設機械(解体用)又は車両系建設機械(基礎工事用)運転技能講習修了 |   |
| 受講希望日   | 令和 年 月 日 ~ 月 日                             |   |   |
| 受講希望会場<br><small>(希望会場に○して下さい)</small>  | 飯田・松本・長野・佐久・その他                            | 入校通知<br>送付先   | 勤務先・現住所   |

【注意】 ○全日程とも、講習開始時刻に遅刻した場合は、理由の如何を問わず講習時間が不足するため受講できません。時間に余裕をもってお早めに受講会場へお越しください。

○受講料及び教材費は原則として受講申込書をお送りいただいた後、受講日前までに納入をお願いします。

【個人情報の取扱い】

ご記入いただきました個人情報は、労働安全衛生法に基づく講習等の実施、修了証交付等の目的以外には使用しません。また、お預かりした個人情報は、当センターが責任をもって管理いたします。

\* 下の欄は当所で記入します。

|     |       |    |  |
|-----|-------|----|--|
| 入所日 | 修了証番号 |    |  |
| 修了日 |       |    |  |
| 受講料 | 教材費   | 記事 |  |
|     |       |    |  |

## 免許証等（写） 貼付欄

**\* 修了証の写しは必ず、表裏の複写を貼り付けて下さい。**

\* 該当する修了証について、取得時から氏名変更された場合は  
氏名書替後の修了証(写)を添付してください。

# 【 高所作業車運転技能講習 標準時間割 】

(一社)中部労働技能教習センター

第1コース【2日間】

学科 6時間  
実技 6時間

第2コース【2日間】

学科 8時間  
実技 6時間

休憩時間 学科 1時間毎5分間

7時45分～受付 8時講習開始

実技 AM10:00 PM15:00 各15分

## 第1コース・第2コース共通

| 1日目 | 時間            | 講習科目                | 講習時間  |
|-----|---------------|---------------------|-------|
|     | 8:00 ~ 9:00   | 関係法令                | 1.0   |
|     | 9:05 ~ 12:15  | 作業に関する装置の構造取扱及び作業方法 | 3.0   |
|     | 12:15 ~ 13:00 | 昼休み                 | (45分) |
|     | 13:00 ~ 15:05 | 作業に関する装置の構造取扱及び作業方法 | 2.0   |



## 第1コース

学科受講後、1日目終了



## 第2コース

| 1日目 | 時間            | 講習科目         | 講習時間      |
|-----|---------------|--------------|-----------|
|     | 15:10 ~ 17:15 | 運転に必要な一般的な事項 | 2.0       |
|     |               |              | 学科<br>2時間 |



## 第1コース・第2コース共通

| 2日目 | 時間            | 講習科目                          | 講習時間      |
|-----|---------------|-------------------------------|-----------|
|     | 8:00 ~ 8:45   | 学科修了試験                        | (45分)     |
|     | 8:45 ~ 12:15  | 作業のための装置の操作                   | 3.25      |
|     | 12:15 ~ 13:00 | 昼休み                           | (45分)     |
|     | 13:00 ~ 16:00 | 作業のための装置の操作                   | 2.75      |
|     | 16:00 ~       | 実技修了試験<br>試験終了後、合格者に対して修了式実施。 |           |
|     |               |                               | 実技<br>6時間 |

# 松本会場

※労働安全衛生法等に基づいて講習日程を設定しています。そのため、全日程とも講習開始時間に遅刻した場合には講習時間が不足するため受講することができません。(後記の「受講にあたっての注意事項」を必ずご確認ください。)

| 区分     | 月  | 4月  | 5月                       | 6月             | 7月             | 8月                          | 9月             | 10月                | 11月                     | 12月            | 2025年*11月      | 2025年*2月       | 2025年*3月             |  |
|--------|--|---|--------------------------|----------------|----------------|-----------------------------|----------------|--------------------|-------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------------|--|
| 技能講習   | 移動式クレーン運転士(吊り上げ荷重5t以上)                               | 3~8<br>(月~土)  |                          |                |                |                             |                | 21~26<br>(月~土)     |                         |                |                | 3~8<br>(月~土)   |                      |  |
|        | 車両系建設機械(整地・運搬・積込み用及び掘削用)運転<br>(機体質量3t以上)             | 8~12<br>(月~金)   | 13~17<br>(月~金)           | 3~7<br>(月~金)   | 8~12<br>(月~金)  | 19~23<br>(月~金)              | 24~28<br>(火~土) | 21~25<br>(月~金)     | 25~29<br>(月~金)          | 9~13<br>(月~金)  | 14~18<br>(火~金) | 3~7<br>(月~金)   | 10~14<br>(月~金)       |  |
|        | 車両系建設機械(解体用)運転(機体質量3t以上)                             |   | 7<br>(火)                 |                | 26<br>(金)      |                             |                | 9<br>(月)           | 18<br>(月)               |                | 24<br>(金)      |                | 21<br>(金)            |  |
|        | 不整地運搬車運転(最大積載量1t以上)                                  | 1~2<br>(火~水)  | 23~24<br>(木~金)           | 12~13<br>(水~木) | 29~30<br>(月~火) |                             |                |                    | 5~6<br>(火~水)            |                | 29~30<br>(水~木) |                |                      |  |
| 技能講習   | 高所作業車運転(作業床の高さ10m以上)                                 | 18~19<br>(水~木)  |                          | 4~5<br>(木~金)   | 22~25<br>(月~木) | 13~14<br>(金~土)              | 28~29<br>(月~火) |                    | 14~15<br>(木~金)          | 23~24<br>(月~火) | 27~28<br>(月~火) | 13~14<br>(水~木) | 27~28<br>(水~木)       |  |
|        | 小型移動式クレーン運転(吊り上げ荷重5t未満)                              | ※松本会場 <small>※</small> で小型移動式クレーン運転技能講習のみを受講する日程は、下記の小型移動式クレーン運転技能講習+玉掛け技術講習(計5日間)の日程の初日から5日間となります。 |                          |                |                |                             |                |                    |                         |                |                |                |                      |  |
|        | フォークリフト運転(最大荷重1t以上)<br>※赤字は休日講習                      | 15~18<br>(月~木)  | 20~23<br>(月~木)           | 17~20<br>(月~木) | 1~4<br>(月~木)   | 17~20<br>(火~金)              | 7~10<br>(水~土)  | 15~18<br>(火~金)     | 11~14<br>(月~木)          | 16~19<br>(月~木) | 20~23<br>(月~木) | 25~28<br>(火~金) | 24~27<br>(月~木)       |  |
|        | シヨベルローダー等運転(最大荷重1t以上)                                | 13~14+20~21<br>(土・日+土・日)  | 22~23+29~30<br>(土・日+土・日) | 22~25<br>(月~木) | 22~25<br>(月~木) | 8/31~9/1~9/7~8<br>(土・日+土・日) |                |                    | 9~10+15~17<br>(土・日+土・日) |                |                |                | 1~2+8~9<br>(土・日+土・日) |  |
| 特別教育   | 小型移動式クレーン運転(吊り上げ荷重5t未満)+<br>玉掛け(吊り上げ荷重1t以上)<br>セット講習 | 1~5<br>(月~金)  | 27~31<br>(月~金)           | 24~28<br>(月~金) |                | 26~30<br>(月~金)              |                | 9/30~10/4<br>(月~金) |                         | 2~6<br>(月~金)   |                | 17~21<br>(月~金) |                      |  |
|        | 玉掛け(吊り上げ荷重1t以上)+<br>クレーン運転特別教育(吊り上げ荷重5t未満)<br>セット講習  | 22~26<br>(月~金)  |                          |                | 16~20<br>(火~土) |                             |                |                    |                         |                | 6~10<br>(月~金)  |                |                      |  |
|        | クレーン運転(吊り上げ荷重5t未満)                                   | 11~12<br>(木~金)  | 16~17<br>(木~金)           | 20~21<br>(木~金) |                | 22~23<br>(木~金)              | 26~27<br>(木~金) | 2~6<br>(月~金)       | 7~8<br>(木~金)            | 12~13<br>(木~金) | 10~12<br>(月~水) |                | 18~19<br>(火~水)       |  |
|        | 小型車両系建設機械(整地・運搬・積込み用及び掘削用)運転<br>(機体質量3t未満)           | 4/30~5/1<br>(火~水)   |                          | 14~15<br>(金~土) |                |                             | 5~6<br>(木~金)   | 2~3<br>(月~火)       | 10/31~11/1<br>(木~金)     | 25~26<br>(水~木) | 30~31<br>(木~金) |                | 3~4<br>(月~火)         |  |
| 特別教育   | ローラー運転   | 24~25<br>(水~木)  |                          |                |                |                             |                |                    |                         |                |                |                |                      |  |
|        | 高所作業車運転(作業床の高さ10m未満)                                 |   |                          | 10~11<br>(月~火) |                |                             |                | 30~31<br>(水~木)     |                         | 24~25<br>(火~水) |                |                | 5~6<br>(水~木)         |  |
|        | フォークリフト運転(最大荷重1t未満)                                  |   | 27~28<br>(月~火)           |                |                |                             |                |                    |                         |                |                |                | 6~7<br>(木~金)         |  |
|        | 巻上げ機(ワインチ)   |   |                          | 10<br>(水)      |                | 21<br>(水)                   |                | 15<br>(火)          | 19<br>(火)               | 20<br>(金)      |                | 10<br>(月)      |                      |  |
| 安全衛生教育 | フルハーネス型墜落制止器具使用作業                                    | 10<br>(水)   |                          |                |                |                             |                |                    |                         |                |                |                |                      |  |
|        | フォークリフト運転業務従事者安全衛生教育<br>はい作業従事者安全衛生教育                | 24<br>(月)   |                          |                |                |                             |                |                    |                         |                |                |                |                      |  |

# 長野会場

※労働安全衛生法等に基づいて講習日程を設定しています。そのため、全日程とも講習開始時間に遅刻した場合には講習時間が不足するため受講することができません。(後記の「受講にあたっての注意事項」を必ずご確認ください。)

| 区分   | 月  | 4月  | 5月            | 6月             | 7月           | 8月                | 9月           | 10月                | 11月                 | 12月            | 2025年*1月       | 2025年*2月       | 2025年*3月       |  |
|------|--|---|---------------|----------------|--------------|-------------------|--------------|--------------------|---------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|--|
| 技能講習 | 車両系建設機械(整地・運搬・積込み用及び掘削用)運転<br>(機体質量3t以上)             | 1~5<br>(月~金)  | 7~11<br>(火~土) | 3~7<br>(月~金)   | 1~5<br>(月~金) | 7/29~8/2<br>(月~金) | 2~6<br>(月~金) | 9/30~10/4<br>(月~金) | 10/28~11/1<br>(月~金) | 2~6<br>(月~金)   | 6~10<br>(月~金)  | 10~14<br>(月~金) | 3~7<br>(月~金)   |  |
|      | 車両系建設機械(解体用)運転(機体質量3t以上)                             | 8<br>(月)  |               | 10<br>(月)      |              | 8<br>(木)          |              | 7<br>(月)           |                     | 9<br>(月)       |                | 21<br>(金)      |                |  |
|      | 不整地運搬車運転(最大積載量1t以上)                                  | 15~16<br>(月~火)  |               | 26~27<br>(水~木) |              |                   |              | 15~16<br>(火~水)     |                     |                | 27~28<br>(月~火) |                |                |  |
|      | 高所作業車運転(作業床の高さ10m以上)                                 | 11~12<br>(木~金)  | 1~2<br>(水~木)  | 11~12<br>(火~水) |              | 17~18<br>(水~木)    | 6~7<br>(火~水) | 17~18<br>(火~水)     | 9~10<br>(水~木)       | 7~8<br>(木~金)   | 16~17<br>(木~金) | 17~18<br>(月~火) | 17~18<br>(月~火) |  |
| 技能講習 | 小型移動式クレーン運転(吊り上げ荷重5t未満)                              | ※長野会場 <small>※</small> で小型移動式クレーン運転技能講習のみを受講する日程は、下記の小型移動式クレーン運転技能講習+玉掛け技術講習(計5日間)の日程の初日から5日間となります。 |               |                |              |                   |              |                    |                     |                |                |                |                |  |
|      | シヨベルローダー等運転(最大荷重1t以上)                                |   |               | 17~20<br>(月~木) |              |                   |              |                    |                     |                |                |                | 24~27<br>(月~木) |  |
|      | 小型移動式クレーン運転(吊り上げ荷重5t未満)+<br>玉掛け(吊り上げ荷重1t以上)<br>セット講習 | 13~17<br>(月~金)  |               | 22~26<br>(月~金) |              | 22~26<br>(月~金)    |              |                    |                     |                |                |                | 10~14<br>(月~金) |  |
|      | 小型車両系建設機械(整地・運搬・積込み用及び掘削用)運転<br>(機体質量3t未満)           | 17~18<br>(水~木)  |               | 24~25<br>(月~火) |              | 24~25<br>(月~火)    |              | 17~18<br>(水~木)     |                     | 16~17<br>(木~金) | 19~20<br>(水~木) | 26~27<br>(水~木) |                |  |
| 特別教育 | ローラー運転   |   |               | 13~14<br>(木~金) |              |                   |              |                    |                     |                |                |                | 19~21<br>(水~金) |  |
|      | 高所作業車運転(作業床の高さ10m未満)                                 |   |               | 13~14<br>(木~金) |              |                   |              |                    |                     |                |                |                | 28<br>(金)      |  |
| 特別教育 | フルハーネス型墜落制止器具使用作業                                    | 21<br>(火)   |               |                | 16<br>(火)    |                   |              |                    | 19<br>(火)           |                | 29<br>(水)      |                |                |  |

※月別講習計画の他にも1講習10名程度の受講者により特別講習や出張講習も実施可能ですので、お気軽にご相談ください。なお、出張講習の場合は、受講料及び教材費とは別に、移動等のための諸費用の一部を負担して頂くこととなります。

## 令和6年度月別・会場別講習等計画表