

令和7年度フォークリフト運転技能講習日程表

Aコース講習日程 学科1日、実技3日、計4日間。

陸災防 長野県支部

会 場		長 野		上 田		佐 久		松 本 ／ 諏 訪		飯 田		
月 別		学科	実 技	学科	実 技	学科	実 技	学科 (松本か諏訪 どちらか1日)		実 技 (塩 尻)	学科	実 技
								松本	諏訪			
4月	平日	1日	2. 3. 4日	8日	9. 10. 11日	3日	4. 7. 8日	4日		7. 8. 9日		
		15日	16. 17. 18日	12日	14. 15. 16日	14日	15. 16. 17日		20日	22. 23. 24日		
		19日	22. 24. 25日	22日	23. 24. 25日	23日	24. 25. 28日		21日	22. 23. 24日		
	休日	19日	20. 26. 27日	12日	13. 19. 20日	13日	18. 19. 20日	5日		6. 12. 13日	26日	27. 28. 29日
				12日	26. 27. 29日	13日	26. 27. 29日		20日	26. 27. 29日		
5月	平日			22日	26. 27. 29日	23日	26. 27. 29日		21日	26. 27. 29日		
		7日	8. 9. 12日	9日	12. 13. 14日	1日	7. 8. 9日	12日		13. 14. 15日		
		15日	19. 20. 21日	26日	27. 28. 29日	16日	19. 20. 21日		23日	26. 27. 28日		
	休日	27日	28. 29. 30日			22日	26. 27. 28日		24日	26. 27. 28日		
		17日	18. 24. 25日	10日	11. 17. 18日	6日	11. 17. 18日	11日		18. 24. 25日		
6月	平日								24日	25. 31. 6/1日		
		3日	4. 5. 6日	6日	9. 10. 11日	2日	3. 4. 5日	9日		10. 11. 12日		
		16日	17. 18. 19日	23日	24. 25. 26日	13日	16. 17. 18日		20日	23. 24. 25日		
	休日					24日	25. 26. 27日					
		5/31日	1. 7. 8日	7日	8. 14. 15日	1日	8. 14. 15日	8日		15. 21. 22日		
7月	平日	14日	15. 21. 22日						21日	22. 28. 29日		
		6/30日	1. 2. 3日	3日	4. 7. 8日	4日	7. 8. 9日	14日		15. 16. 17日		
		18日	22. 23. 24日	15日	16. 17. 18日	16日	17. 18. 22日		22日	23. 24. 25日		
	休日			28日	29. 30. 31日	25日	28. 29. 30日					
		5日	6. 12. 13日	20日	21. 26. 27日	6/29日	6. 12. 13日	12日		19. 20. 21日	13日	19. 20. 21日
8月	平日	19日	21. 26. 27日			26日	27. 8/2. 3日		21日	27. 8/2. 3日		
		1日	4. 5. 6日	4日	5. 6. 7日	5日	6. 7. 8日	7日		8. 12. 13日		
		12日	18. 19. 20日	19日	20. 21. 22日	20日	21. 22. 25日	22日		25. 26. 27日		
	休日			26日	27. 28. 29日				21日	25. 26. 27日		
		2日	3. 10. 11日	3日	9. 10. 11日	24日	31. 9/6. 7日	23日		24. 30. 31日		
9月	平日			30日	31. 9/6. 7日				17日	24. 30. 31日		
		5日	8. 9. 10日	2日	3. 4. 5日	3日	5. 8. 9日	8日		9. 10. 11日	7日	8. 9. 10日
		12日	16. 17. 18日	22日	24. 25. 26日	16日	17. 18. 19日		19日	24. 25. 26日		
	休日					23日	24. 25. 26日	29日		30. 10/1. 2日		
		12日	13. 14. 15日	21日	23. 27. 28日	23日	28. 10/4. 5日	6日		13. 14. 15日	7日	13. 14. 15日
10月	平日	15日	21. 27. 28日						20日	23. 27. 28日		
		9/30日	1. 2. 3日	1日	2. 3. 6日	7日	8. 9. 10日	6日		7. 8. 9日		
		21日	22. 23. 24日	28日	29. 30. 31日	20日	21. 22. 23日		17日	20. 21. 22日		
	休日					27日	28. 29. 30日					
		11日	13. 18. 19日	12日	13. 18. 19日	13日	19. 25. 26日	5日		11. 12. 13日	4日	11. 12. 13日
11月	平日								18日	19. 25. 26日		
		11日	12. 13. 14日	4日	5. 6. 7日	10日	11. 12. 13日	7日		10. 11. 12日		
		15日	19. 20. 21日	25日	26. 27. 28日	21日	25. 26. 27日		8日	10. 11. 12日		
	休日	20日	25. 26. 28日			24日	25. 26. 27日		17日	19. 20. 21日		
								18日		19. 20. 21日		
12月	平日								17日	25. 26. 27日		
								18日		25. 26. 27日		
		15日	16. 23. 24日	16日	22. 23. 24日	1日	3. 8. 9日	10/26日		1. 2. 3日		
	休日					21日	22. 23. 24日	7日		9. 15. 16日		
									8日	9. 15. 16日		
1月	平日	8日	9. 10. 11日	5日	8. 9. 10日	4日	5. 8. 9日	11/28日		1. 2. 3日		
						15日	16. 17. 18日		12日	15. 16. 17日		
		7日	14. 20. 21日	6日	7. 13. 14日	11/24日	11/30. 12/6. 7日	11/29日		11/30. 12/6. 7日		
	休日					14日	19. 20. 21日		13日	14. 20. 21日		
									19日	20. 21. 22日		
2月	平日	13日	14. 15. 16日	26日	27. 28. 29日	9日	13. 14. 15日		16日	20. 21. 22日		
		20日	21. 22. 23日			27日	28. 29. 30日	19日		20. 21. 22日		
								16日		26. 27. 28日		
	休日							19日		26. 27. 28日		
		11日	12. 17. 18日	12日	18. 24. 25日	10日	12. 17. 18日		17日	18. 24. 25日		
3月	平日							18日		25. 31. 2/1日		
		6日	10. 12. 13日	2日	3. 4. 5日	3日	4. 5. 6日	9日		10. 12. 13日		
		12日	16. 17. 18日	24日	25. 26. 27日	20日	24. 25. 26日		13日	16. 17. 18日		
	休日								14日	16. 17. 18日		
		15日	21. 22. 23日	1日	7. 8. 11日	7日	11. 14. 15日	8日		11. 14. 15日		
4月	平日			22日	23. 28. 3/1日	20日	21. 22. 23日		13日	21. 22. 23日		
								14日		21. 22. 23日		
		2日	3. 4. 5日	10日	11. 12. 13日	9日	10. 11. 12日		6日	9. 10. 11日	15日	16. 17. 18日
	休日	19日	23. 24. 25日	23日	24. 25. 26日	24日	25. 26. 27日	16日		17. 18. 19日		
		2/28日	1. 7. 8日	21日	22. 28. 29日	8日	15. 20. 21日		7日	8. 14. 15日	15日	20. 21. 22日
5月	平日	20日	22. 28. 29日					14日		20. 21. 22日		
	休日											

Bコース実技講習日程 学科1日、実技1日、計2日間。

*学科は実技実施日までに受講願います。Aコースの学科日程(どこの会場でも可)から選び、予約願います。

実技会場	長野	上田	佐久	塩尻
実技日程	5月10日(土)	5月10日(土)	5月10日(土)	5月10日(土)
	7月5日(土)	7月5日(土)	7月5日(土)	7月5日(土)
	9月20日(土)	9月20日(土)	9月20日(土)	9月20日(土)
	11月29日(土)	11月29日(土)	11月29日(土)	11月29日(土)
	1月24日(土)	1月17日(土)	1月24日(土)	1月17日(土)
	3月21日(土)	3月21日(土)	3月28日(土)	3月28日(土)

受講資格、受講料

コース	受講資格	講習時間	受講料
Aコース	普通自動車、準中型、中型、大型、大型特殊(カタピラ車限定) 何れかの免許のある者 (第二種免許を含む)	学科7時間(1日) 実技24時間(3日) 合計4日間	36,190円(税込) (陸災防会員の方は申込み前に当支部に連絡願います。)
Bコース	下記の①若しくは②の何れかに該当する者(第二種免許を含む) ①大型特殊自動車免許(カタピラ車限定を除く)のある者 ②大型特殊自動車免許(カタピラ車限定)、大型、中型、準中型、普通自動車、何れかの免許を有している者で、最大荷重1トン未満のフォークリフトの特別教育を修了し、かつ3ヶ月の運転業務に従事した経験を有する者	学科7時間(1日) 実技4時間(1日) 合計2日間	18,700円(税込) (陸災防会員の方は申込み前に当支部に連絡願います。)

講習会場

会場	学科	実技
長野	長野県トラック会館 長野市南長池710-3	長野地域職業訓練センター (屋内) 長野市大豆島4034
上田	上小トラック研修会館 上田市殿城581-6	学科と同じ (屋内)
佐久	佐久地区トラック研修会館 佐久市瀬戸1026-4	学科と同じ (屋内)
松本	中信地区研修会館 松本市笹賀7570-2	陸災防塩尻講習所 (屋内) 塩尻市広丘野村1785-230
諏訪	諏訪トラック研修会館 諏訪市中洲5346-10	陸災防塩尻講習所 (屋内) 塩尻市広丘野村1785-230
飯田	下伊那トラック研修会館 喬木村伊久間16072-1	学科と同じ

受講料納入方法

○受講料は下記口座に振り込み願います。郵便局からの振り込みと郵便局以外からとそれぞれ振込先確認願います。

○払込手数料は受講者負担でお願いします。 ○受講料未納の場合は受講できません。

*郵便局からの振り込みの場合

振込先	・口座番号	00560-3-5368
	・振込先名	陸 災 防 長 野 県 支 部

*郵便局以外の金融機関からの振り込みの場合

振込先	・銀行名：ゆうちょ銀行	・金融機関コード：9900
	・店番：059	・店名：0五九(ゼロゴキュウ)店
	・預金種目：当座	・口座番号：0005368
	・振込先名	陸 災 防 長 野 県 支 部

申込方法

○各コースとも定員がありますので、HP又は電話で空き状況を確認の上、メールまたは電話で予約をお願いします。

○別紙「受講申込書」に予約した受講会場・月日等所定事項を記入し、先に振込み頂いた受講料の払込の証明となる写しと受講申込書を一緒に陸災防長野県支部宛郵送してください。(学科日の1週間程前までに届くよう発送願います。)

(FAXでの申込は受付していません。)

○受講申込書に貼っていただく顔写真は、修了証に使わせていただきます。

○個人での申込は、勤務先欄の記入は不要です。

○予約及び受講申込後の受講日の変更は原則できません。申込み後の取り消し、講習の欠席の場合及び実技講習を放棄された場合は受講料の返却はいたしません。

(労働安全衛生関係手数料令第7条2項による。)

但し、講習前の受講者の変更については可能です。

○申込受付後、開催通知をFAX(郵送)いたします。

開催通知の日程、場所、開始時間、持ち物、注意事項等を確認願います。

○定員に達した以降の申込者には、次回の受講日程を開催通知でお知らせします。

○学科受講日の1週間前までに届かなかった場合はご連絡願います。

○Bコースを受講される方で、最大荷重1トン未満のフォークリフトの特別教育を受講された方は、受講申込書下部の証明書の欄に教育終了後3ヶ月以上の運転業務の経験を記入、証明願います。尚、特別教育修了の証明資料として次の書類を申込書に添付願います。

・特別教育修了証(写)又は・特別教育実施記録表(写)

○領収書を希望される方は、申込書下欄に○印をし、日付と領収書の宛名を明記願います。受付時にお渡しします。

○請求書又は領収書を講習前(後)にご希望の方は、どちらが必要か、又請求書又は領収書の宛名と日付をご指定いただいた書類(メモで結構です)と、切手(110円)を貼った送付先の記載された返信用封筒を下記まで送付願います。

修了証交付 ○学科および実技合格者に対して、本人に交付いたします。

申込先 〒381-8556 長野市南長池710-3
(送付先) 陸上貨物運送事業労働災害防止協会(陸災防) 長野県支部

TEL 026-254-5171 FAX 026-254-5155

登録番号 T4-0104-0500-1852

写真添付
2.5 × 3.0
胸から上
3 か月以内撮影

フォークリフト運転技能講習 受 講 申 込 書

ふりがな			※受付番号(記入不要)
氏 名	男 女		
修了証に旧姓又は通称の併記の希望の有無(いずれかを○で囲む) 有 / 無			
併記を希望する旧姓又は通称			
生年月日	昭 ・ 平 年 月 日 生		
住 所	〒() — () 市 郡		
	個人申込者 TEL () FAX ()		
勤 務 先	所在地	〒() — () 市 郡	
	名称	TEL () FAX ()	
自動車運転免許証写し 貼付欄 裏面に変更箇所がある方は併せて コピーを添付してください。		◎学科受講希望会場(希望地に○) 長野 () 月 () 日 上田 () 月 () 日 松本 () 月 () 日 佐久 () 月 () 日 諏訪 () 月 () 日 飯田 () 月 () 日 ◎実技日() 日 () 日 () 日	
フォークリフト特別教育受講証明書(特別教育受講済の方は記入願います。)			
上記の者は、 年 月 日 () に於いて、労働安全衛生法第59条第3項に 基づくフォークリフトの特別教育を修了し、その後フォークリフト運転の業務に3か月以上 (年 月 ~ 年 月) の経験を有する者であることを証明します。			
年 月 日 事業所名			
代表者名 (印)			
(注)特別教育修了証又は特別教育実施記録の写しを添付すること。 業務経験に使用した 1 t 未満のフォークリフトの特定自主検査記録表を確認させていただく場合が ございます。			
領収書をご希望の方は右欄「要」 に○印をし、希望の日付、宛名 の記入をお願いします。 受付時にお渡しします。	・領 収 書 要	・日付 ・宛名	

◎受講票等はFAXで送信しますので、FAXがある場合は番号を記入してください。

- ★ご記入いただいた個人情報は、講習開催における本人確認、
修了証の交付のみに使用いたします。
- ★旧姓又は通称の併記の希望の有無を○で囲むこと。併記を
希望する氏名又は通称を記入すること。
尚、希望される場合は戸籍謄本・住民票・運転免許証等で
確認させていただきます。

--	--	--